

Структурное подразделение дошкольная группа при муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Дмитро-Титовская средняя общеобразовательная школа с. Дмитро-Титово



Утверждаю:
Директор МБОУ
Дмитро-Титовская СОШ
Ю.М. Знобин
30.08.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

старшая группа

Программа «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, М.А. Васильева, Т.С. Комарова

Прием, осмотр, игры	8.30 - 8.40
Утренняя гимнастика	8.40 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.10
Подготовка к НОД	9.10 - 9.20
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.20 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурное занятие на воздухе)	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, чтение худ. литературы	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	15.10 - 15.20
Непосредственно образовательная деятельность. Индивидуальная работа	15.20 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.20
Игры в уголках развития, чтение худ. литературы Уход детей домой	16.20 - 17.30